



스포츠과학부

DIVISION OF SPORTS SCIENCE

스포츠건강관리전공

스포츠경영전공

태권도전공

스포츠과학부 스포츠건강관리전공 인재상 및 교육목표

<p>스포츠과학부 인재상 및 교육목표</p>	<ul style="list-style-type: none"> • 스포츠과학에 대한 과학적 이론과 다양한 스포츠 종목의 실기 및 지도 능력을 갖춘 전문 인력 양성 • 사회적, 교육적, 기독교적 인성을 갖춘 체육 지도자 양성 • 건강 및 스포츠관련 산업을 관리, 운영할 수 있는 전문 인력 양성
----------------------------------	--



<p>스포츠건강관리 전공</p>	<p>기독교적 인성과 스포츠 현장 전문가 역량을 겸비한 건강운동 컨설턴트</p> <ul style="list-style-type: none"> • 스포츠 전문가의 기초역량 배양 • 스포츠 현장의 실무 역량 학습 • 건강운동 컨설턴트로서의 자질과 역량 양성
-----------------------	---

III
목차
과정

Ⅲ/ 교육과정

2026학년도 전공교육과정 총괄표

트랙구분	번호	교 과 목 명	이수 난이도				학점	시수			
			기초	핵심	심화	응용		이론	실습	계	
전공탐색트랙	1	수영	•				2	0	3	3	
	2	하계스포츠	•				2	1	2	3	
	3	스포츠기초실기1	•				2	0	2	2	
	4	스포츠과학의 이해	•				2	2	0	2	
	5	동계스포츠	•				2	1	2	3	
	6	스포츠기초실기2	•				2	0	2	2	
	7	스포츠사회학	•				2	2	0	2	
	소	계					7	6	11	17	
전공탐색트랙합계			7과목				14	6	11	17	
전공코어트랙	스포츠지도관리과정	1	수영 및 생존수영지도	•				2	0	3	3
		2	뉴스포츠	•				2	0	2	2
		3	배트민턴지도법	•				2	0	2	2
		4	스포츠클라이밍	•				2	0	2	2
		5	구기스포츠	•				2	0	2	2
		6	아웃도어스포츠	•				2	1	2	3
		7	웨이트트레이닝	•				2	0	2	2
		8	동계스포츠지도의 실제	•				2	0	3	3
		9	호텔&리조트 수상스포츠지도법			•		2	0	3	3
		10	요가 및 필라테스			•		2	0	2	2
소	계					10	1	23	24		
전공코어트랙합계	건강운동지도관리과정	1	가능해부학		•			3	3	0	3
		2	스포츠트레이닝방법론		•			2	1	1	2
		3	인명구조와 응급처치		•			2	1	2	3
		4	노인 및 특수체육론			•		2	2	0	2
		5	응용운동생리학			•		2	2	1	3
		6	건강체력측정평가			•		2	1	2	3
		7	운동영양학				•	3	3	0	3
		8	스포츠상해 및 재활				•	2	2	1	3
		9	병태생리학				•	3	3	0	3
		소	계					9	18	7	25
전공코어트랙합계			19과목				41	21	28	49	
전공실무트랙	현장실습과정	1	직업경험과 현장실습1			•		2	0	2	2
		2	직업경험과 현장실습2				•	2	0	2	2
		소	계					2	0	4	4
	지역연계혁신과정	1	스포츠건강 스타트업 챌린지			•		3	1	2	3
		2	생애주기운동프로그램지도				•	3	1	2	3
		소	계					2	2	4	6
	통합실무과정	1	스포츠 진로코칭			•		2	2	1	3
		2	호텔&리조트 스포츠영어			•		2	2	0	2
		3	웨이트트레이닝지도법			•		2	1	1	2
		4	운동처방과 운동부하 검사			•		3	2	1	3
		5	스포츠마사지및테이핑			•		2	1	1	2
		6	스포츠과학연구법				•	2	2	1	3
		7	신체교정 및 개인운동지도법				•	2	1	2	3
		8	스포츠건강관리세미나				•	2	2	1	3
	소	계					8	17	13	21	
전문자격과정(나노디그리)	1	스포츠심리학		•			3	3	0	3	
	2	운동역학		•			3	2	1	3	
	3	운동생리학			•		3	3	0	3	
소	계					3	9	8	9		
전공실무트랙합계			15과목				36	24	16	40	
전공교육과정총계			41과목				91	49	57	106	
전공플러스트랙		융합마이크로디그리(노인스포츠 건강관리 전문가)					15				
		현장실습학기제 과정					15				

※현장실습과정은 외부현장실습 교과목임, 지역연계혁신과정은 혁신교과목임

트랙	과정	번호	교 과 목 명	교과군				학점	시수		
				기초	핵심	심화	응용		이론	실습	계
플러스트랙	현장실습학기제과정	1	현장실습학기제(단기)				•	3	0	3	3
		2	현장실습학기제(중기)				•	6	0	6	6
		3	현장실습학기제(장기)				•	15	0	10	10
플러스트랙	마이크로디그리과정	프로그램명					학점				
		사물인터넷 마이크로디그리 과정						15			
			인공지능 마이크로디그리 과정						15		

전공교육과정 이수로드맵

■ 단수전공

전공탐색트랙(7과목 14학점)					
1학년 과정	<table border="0"> <tr> <td>[1학기]</td> <td> <ul style="list-style-type: none"> 수영 하계스포츠 스포츠기초실기1 스포츠과학의 이해 </td> <td>[2학기]</td> <td> <ul style="list-style-type: none"> 동계스포츠 스포츠기초실기2 스포츠사회학 </td> </tr> </table>	[1학기]	<ul style="list-style-type: none"> 수영 하계스포츠 스포츠기초실기1 스포츠과학의 이해 	[2학기]	<ul style="list-style-type: none"> 동계스포츠 스포츠기초실기2 스포츠사회학
[1학기]	<ul style="list-style-type: none"> 수영 하계스포츠 스포츠기초실기1 스포츠과학의 이해 	[2학기]	<ul style="list-style-type: none"> 동계스포츠 스포츠기초실기2 스포츠사회학 		

전공코어트랙	전공코어트랙(19과목 41학점)			
	스포츠지도관리 과정 (10과목 20학점)		건강운동지도관리 과정 (9과목 21학점)	
핵심	[1학기] •수영 및 생존수영지도 •뉴스포츠 •배드민턴지도법 •웨이트트레이닝	[2학기] •스포츠클라이밍 •구기스포츠 •아웃도어스포츠 •동계스포츠지도의 실제	[1학기] •기능해부학 •스포츠트레이닝 방법론	[2학기] •인명구조와 응급처치
심화	[1학기] •호텔&리조트 수상스포츠지도법	[2학기] •요가 및 필라테스	[1학기] •노인 및 특수체육론	[2학기] •응용운동생리학 •건강체력측정평가
응용			[1학기] •스포츠상해 및 재활 •병태생리학	[2학기] •운동영양학

전공실무트랙(15과목 36학점)				
현장실습과정	응용 [1학기]	•직업경험과 현장실습2	심화 [2학기]	•직업경험과 현장실습1
지역연계 혁신과정	심화 [1학기]	•스포츠건강 스타트업 챌린지	응용 [2학기]	•생애주기운동프로그램지도
통합실무과정	심화 [1학기]	•스포츠지로코칭 •운동처방과 운동부하검사	심화 [2학기]	•호텔&리조트 스포츠영어 •웨이트트레이닝지도법 •스포츠마사지및테이핑
	응용 [1학기]	•스포츠과학연구법 •신체교정 및 개인운동지도법	응용 [2학기]	•스포츠건강관리세미나
전문자격과정	핵심 [1학기]	•스포츠심리학	핵심 [2학기]	•운동역학
	심화 [1학기]	•운동생리학		

전공 인재상	기독교적 인성과 스포츠 현장 전문가 역량을 겸비한 건강운동 컨설턴트
--------	---------------------------------------

트랙별 전공교과목 세부내역

전공코어트랙

구분	트랙명	트랙 설명 및 정의	편성 학점
전공코어트랙 1	스포츠지도관리 과정	생활스포츠 종목을 대상에 맞게 지도, 관리할 수 있는 역량 함양	20학점
전공코어트랙 2	건강운동지도관리 과정	건강의 유지, 개선, 재활 등의 목적을 달성하려는 사람들을 지도 관리할 수 역량 함양	21학점

전공실무트랙

가. 외부 현장실습과정 교과목 일람표

번호	교과목명	학점	시수		외부현장실습	
			이론	실험 실습	대상기관	실습내용
1	직업경험과 현장실습 1	2	0	2	영리 민간 스포츠 관련 기관	스포츠 관련 현장에서 할 수 있는 회원관리, 트레이닝 지도, 고객 응대, 운영 실무교육
2	직업경험과 현장실습 2	2	0	2	공공 및 비영리 스포츠 관련 기관	스포츠 관련 현장에서 할 수 있는 회원관리, 트레이닝 지도, 고객 응대, 운영 실무교육

※ 절대평가 실시(교무규정 제30조제3항4호)하고 시수는 규정에 의함

나. 나노디그리과정

과정명	교과목명	학점	시수		
			이론	실험 실습	계
전문자격과정	스포츠심리학	3	3	0	3
	운동역학	3	2	1	3
	운동생리학	3	3	0	3
합	계	9	8	1	9

❖ 자격증 취득 교과목 일람표

■ 자격증명 : 2급 생활·전문·유소년·노인스포츠지도사/건강운동관리사/수상인명 구조원

○ 발급기관 : 문화체육관광부/ 해양경찰청 한국해양소년단연맹

○ 자격증 설명

- ▶ 2급 생활·전문·유소년·노인스포츠지도사 : 미래의 스포츠지도자를 양성할 목적으로 종목별 자격을 부여하고 있음
- ▶ 건강운동관리사 : 국가 및 자자체의 국민체력센터, 보건소 등에서 운동처방사로 근무하는 자격을 부여하고 있음
- ▶ 수상인명구조원 : 수상레저사업장에서 이용객 안전관리와 인명구조를 목적으로 자격을 부여하고 있음

○ 취득 교과목 일람표

트랙구분	교 과 목 명	학점	시수		
			이론	실험 실습	계
전공탐색트랙	스포츠사회학	2	2	-	2
전공 코어 트랙	스포츠지도 관리 과정	10	0	12	12
	건강운동지도 관리 과정	19	16	6	22
전공 실무 트랙	통합실무과정	3	2	1	3
	전문자격과정	9	9	-	9
합	계	43	29	19	48

○ 취득 방법

- ▶ 생활스포츠지도사는 7개 과목(스포츠심리학, 운동생리학, 스포츠사회학, 운동역학, 스포츠교육학, 스포츠윤리, 한국체육사) 중 5과목 선택 후 1차 필기시험 → 2차 실기 및 구술시험 → 3차 연수(실무) 모두 통과 하면 스포츠지도사 자격증을 취득할 수 있음
- ▶ 건강운동관리사는 필기시험(기능해부학, 운동역학, 운동생리학, 스포츠심리학, 건강 체력평가, 운동처방론, 병태생리학, 운동상해, 운동부하검사) 이후 실기 및

구술시험(심폐소생술, 응급처치, 건강체력측정평가, 운동상해, 운동부하 검사)을 거쳐, 연수교육 이수가 되면 자격증이 부여된다. 다만 체육학 전공학사로 취득한 시점이므로 7학기 이상 이수한 재학생 및 졸업생에 한하여 응시할 수 있고, 8학기 재학생의 경우, 필기, 실기 및 구술, 연수교육이 이수되었다면 졸업 시점에 자격증을 취득하여 활동할 수 있음

- ▶ 수상인명구조원은 48시간 이상 구조영법, 개인안전, 자기구조수영구조, 장비구조, 응급처치 구조호흡, 심폐소생술, AED 기도폐쇄 등을 교육받아야 하며, 호텔&리조트 라이프가드(2학점) 교과목 이수를 통해 취득할 수 있음

- 취득 후 진로
 - ▶ 생활 스포츠지도사는 일선 시민들의 생활체육 활동 지도를 맡고, 전문 스포츠지도사는 주로 학교나 단체의 감독, 코치 등을 맡음
 - ▶ 건강운동관리사는 국가 및 지자체의 국민체력센터, 보건소 등에서 운동처방사로 근무함. 또한 민간 스포츠 단체 및 각종 협회의 임상운동지도자로 활동이 가능함
 - ▶ 선수 및 재활트레이너는 구단, 협회 및 일반인의 재활과 회복을 위한 전문적인 운동처방 및 재활 트레이닝을 통해 기능을 회복하여 일상과 경기상황에 복귀할 수 있는 계기를 마련해주는 직업영역임.
 - ▶ 수상인명구조원은 수영장 및 종합체육시설에 취업하여 수영지도, 수영안전관리 및 시설관리의 업무를 수행할 수 있음

■ 전공플러스트랙 (마이크로디그리) 교과목 일람표

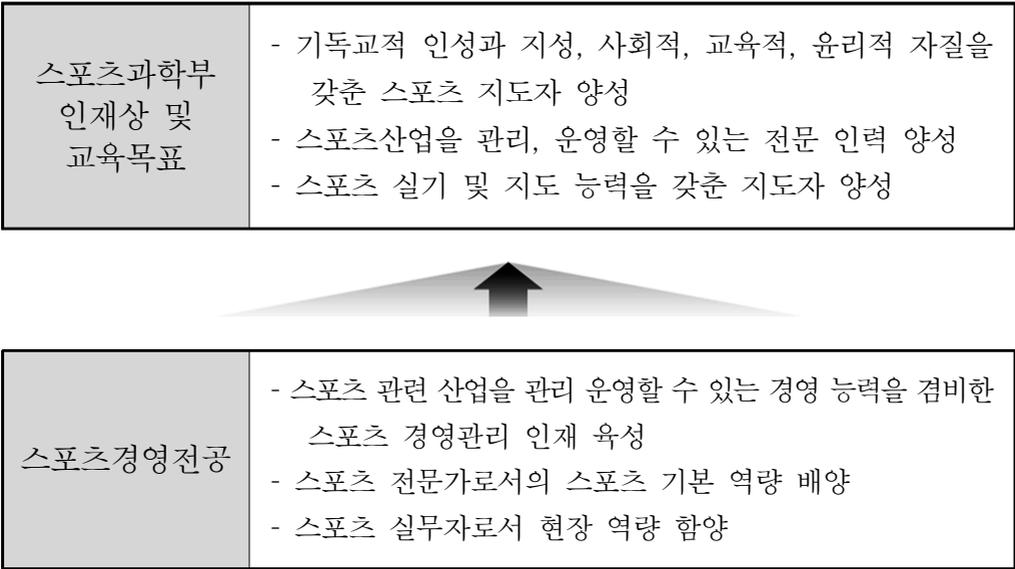
마이크로디그리 과정명	노인스포츠 건강관리 전문가과정
-------------	------------------

구분	전공탐색트랙	전공코어트랙	전공실무트랙	총 이수학점
이수학점	-	2+ 학점	3+ 학점	13학점

번호	트랙 구분 (과정명)	교 과 목 명	권장 이수시기	편성 학부(전공)	학점	시수		
						이론	실험 실습	계
1	건강운동지도 관리	노인 및 특수체육론	3학년 1학기	스포츠과학부 스포츠건강관리전공	2	2	0	2
2	전공실무트랙	생애주기운동프로 그램지도	4학년 2학기	스포츠과학부 스포츠건강관리전공	3	1	2	3
3		스포츠경영		스포츠과학부 스포츠경영전공	3			
4		노인스포츠지도법		스포츠과학부 스포츠경영전공	2			
5		노인보건학		사회복지학부 노인복지전공	3			
소		계		5과목	13	3	2	5



스포츠과학부 스포츠경영전공 인재상 및 교육목표



2026학년도 전공교육과정 총괄표

트랙구분	번호	교과목명	이수 난이도				학점	시수			
			기초	핵심	심화	응용		이론	실습	계	
전공탐색트랙	1	수영	•				2	0	3	3	
	2	하계스포츠	•				2	1	2	3	
	3	스포츠기초실기1	•				2	0	2	2	
	4	스포츠과학의 이해	•				2	2	0	2	
	5	동계스포츠	•				2	1	2	3	
	6	스포츠기초실기2	•				2	0	2	2	
	7	스포츠사회학	•				2	2	0	2	
	소	계					14	6	11	17	
전공탐색트랙합계			7과목				14	6	11	17	
전공코어트랙	1	풋살지도법		•			2	0	2	2	
	2	골프지도법		•			2	0	2	2	
	3	매드민턴지도법		•			2	0	2	2	
	4	웨이트트레이닝		•			2	0	2	2	
	5	수영 및 생존수영지도법		•			2	0	2	3	
	6	스포츠클라이밍			•		2	0	2	2	
	7	노인스포츠지도법				•	2	0	2	2	
	8	스킨스쿠버				•	2	0	3	3	
	소	계					16	0	18	18	
	1	스포츠경영학		•			3	3	0	3	
	2	스포츠마케팅		•			3	3	0	3	
	3	스포츠산업론			•		3	3	0	3	
	4	스포츠소비자행동론			•		3	3	0	3	
	5	스포츠시설관리				•	3	3	0	3	
6	스포츠와 법				•	3	3	0	3		
소	계					18	18	0	18		
전공탐색트랙합계			14과목				34	18	18	36	
전공실무트랙	1	레크리에이션지도법		•			2	0	2	2	
	2	호텔&리조트 동계스포츠		•			2	0	3	3	
	3	호텔&리조트 라이프가드			•		2	0	3	3	
	4	요가및필라테스지도법		•			2	0	2	2	
	5	퍼스널 트레이닝 서비스			•		2	0	2	2	
	6	수상스키지도법				•	2	0	3	3	
	소	계					12	0	15	15	
	1	로컬리조트 & 골프 코칭			•		2	0	2	2	
	2	지역 스포츠 투어리즘			•		3	3	0	3	
	3	지역 스포츠 조사방법 및 통계분석			•		3	3	0	3	
	소	계					8	6	2	8	
	1	스포츠경영과 진로개발		•			2	2	0	2	
	2	스포츠 에이전트			•		3	3	0	3	
	3	스포츠경영관리세미나			•		3	3	0	3	
	4	스포츠마사지 및 테이핑				•	2	0	2	2	
	5	스포츠 서비스 영어				•	2	2	0	2	
	6	스포츠 이벤트 기획 및 창업				•	3	1	2	3	
	소	계					15	11	4	15	
	1	스포츠심리학		•			3	3	0	3	
	2	스포츠윤리학		•			3	3	0	3	
	3	체육사			•		2	2	0	2	
	소	계					8	8	0	8	
	전공실무트랙합계			18과목				43	25	20	46
	전공교육과정편성총계			39과목				91	49	50	99
전공플러스트랙		융합마이크로디그리(스포츠경영관리사과정)					15				
		현장실습학기제 과정					15				

※지역연계혁신과정은 혁신교과목임

트랙	과정	번호	교과목명	교과군				학점	시수		
				기초	핵심	심화	응용		이론	실습	계
플러스트랙	현장실습학기제과정	1	현장실습학기제(단기)				•	3	0	3	3
		2	현장실습학기제(중기)				•	6	0	6	6
		3	현장실습학기제(장기)				•	15	0	10	10
플러스트랙	마이크로디그리과정	프로그램명					학점				
		노인스포츠 건강관리 전문가 과정					13				
글로벌 호텔 & 리조트 피트니스 매니저 과정					14						

Ⅲ/ 교육과정

전공교육과정 이수로드맵

■ 단수전공

전공탐색트랙(7과목 14학점)		
1학년 과정	[1학기] <ul style="list-style-type: none"> • 하계스포츠 • 스포츠키초실기1 • 스포츠과학의 이해 	[2학기] <ul style="list-style-type: none"> • 수영 • 동계스포츠 • 스포츠키초실기2 • 스포츠사회학

전공코어트랙(14과목 34학점)				
전공코어트랙	스포츠 지도사 과정 (8과목 16학점)		스포츠경영관리사 과정 (6과목 18학점)	
	핵심	[1학기] <ul style="list-style-type: none"> • 수영 및 생존수영 지도법 • 웨이트 트레이닝 	[2학기] <ul style="list-style-type: none"> • 배드민턴지도법 • 골프지도법 • 풋살지도법 	[1학기] <ul style="list-style-type: none"> • 스포츠경영학
심화	[1학기] <ul style="list-style-type: none"> • 스포츠클라이밍 	[2학기]	[1학기] <ul style="list-style-type: none"> • 스포츠산업론 	[2학기] <ul style="list-style-type: none"> • 스포츠소비자행동론
응용	[1학기] <ul style="list-style-type: none"> • 스킨스쿠버 	[2학기] <ul style="list-style-type: none"> • 노인스포츠지도법 	[1학기] <ul style="list-style-type: none"> • 스포츠시설관리 	[2학기] <ul style="list-style-type: none"> • 스포츠와 법

전공실무트랙(18과목 43학점)			
웰리스 실무자 과정	핵심 [1학기]	• 레크리에이션지도법	핵심 [2학기] • 호텔&리조트 동계스포츠
	심화 [1학기]	• 호텔&리조트 라이프가드	심화 [2학기] • 퍼스널 트레이닝 서비스론 • 요가 및 필라테스지도법
	응용 [1학기]	• 수상스키지도법	응용 [2학기]
지역연계 혁신과정	핵심 [1학기]	-	심화 [2학기] • 로컬 리조트& 골프코칭
	심화 [1학기]	• 지역스포츠투어리즘	심화 [2학기] • 지역스포츠조사방법 및 통계분석
통합실무	핵심 [1학기]	• 스포츠경영과 진로개발	핵심 [2학기] -
	심화 [1학기]	• 스포츠에이전트	심화 [2학기] • 스포츠경영관리세미나
	응용 [1학기]	• 스포츠서비스영어	응용 [2학기] • 스포츠마사지 및 테이핑 • 스포츠이벤트 기획 및 창업
전문자격과정 (나노드그리과정)	핵심 [1학기]	• 스포츠심리학	핵심 [2학기] • 스포츠윤리학
	심화 [1학기]	• 체육사	심화 [2학기] -

전공 인재상	전문 스포츠경영지식과 스포츠실기능력을 고루 갖춘 유능한 스포츠경영전문가를 양성하는데 목적이 있다.
--------	---

트랙별 전공교과목 세부내역

전공코어트랙

구분	트랙명	트랙 설명 및 정의	편성 학점
전공코어트랙 1	스포츠 경영관리사 과정	스포츠 경영전반 실무지식과 업무 수행능력을 함양	18학점
전공코어트랙 2	스포츠 지도자 과정	다양한 스포츠를 종목특성에 맞게 지도, 관리할 수 있는 역량 배양	16학점
전공코어트랙 3	웰리스 실무자 과정	스포츠 현장에 적용되는 스포츠 윤리 및 수상 인명구조, 응급처치 안전관리 등의 역량 제고	14학점

전공실무트랙

가. 나노디그리과정

과정명	교 과 목 명	학점	시수		
			이론	실험 실습	계
생활스포츠지도사 과정	체육사	2	2	-	2
	스포츠심리학	3	3	-	3
	스포츠윤리학	3	3	-	3
합	계	8	8	-	8

자격증 취득 교과목 일람표

■ 자격증명 : 2급 생활·전문·유소년·노인스포츠지도사/스포츠경영관리사/
수상인명구조원

- 발급기관 : 문화체육관광부/해양경찰청, 한국해양소년단연맹
- 자격증 설명

- ▶ 2급 생활·전문·유소년·노인스포츠지도사 : 미래의 스포츠지도자를 양성할 목적으로 종목별 자격을 부여하고 있음
- ▶ 체육지도사는 총 6개 자격으로 나누어짐. 스포츠지도사는 전문체육과 생활체육을 지도하는 사람으로 정의하였으며, 건강운동관리사, 장애인스포츠지도사, 유소년스포츠지도사, 전문지도사, 생활체육지도사, 노인스포츠지도사로 구분하고 있음
- ▶ 스포츠경영관리 분야에서의 올바른 직무활동을 위하여 다양한 학문의 교류와 보다 체계적이고 전문적인 교육의 필요성이 증대되고 있다. 이에 따라 스포츠경영관리 분야의 전문가를 양성하기 위하여 2005년 스포츠경영관리사 자격제도가 신설되었다. 자격분류로는 국가기술자격증과 한국산업인력공단에서 시행을 하고 있음

Ⅲ/ 교육과정

○ 취득 교과목 일람표

트랙구분	교 과 목 명	학점	시수			비고
			이론	실험 실습	계	
전공탐색트랙	스포츠과학의 이해, 스포츠키초실기1, 하계스포츠, 스포츠사회학, 수영, 동계스포츠, 스포츠키초실기2	14	6	11	17	
전공코어트랙	스포츠지도사 과정	16	-	18	17	
	스포츠경영관리사 과정	18	18	-	18	
전공실무트랙	웰리스실무자 과정	12	-	15	15	
	지역연계 혁신과정	8	6	2	8	
	통합실무과정	15	11	4	15	
	생활스포츠 지도사과정 (나노디그리)	8	8	-	8	
합	계	91	49	50	99	

○ 취득 방법

- ▶ 생활스포츠지도사는 7개 과목(스포츠심리학, 운동생리학, 스포츠사회학, 운동역학, 스포츠교육학, 스포츠윤리, 한국체육사) 중 5과목 선택 후 1차 필기시험 → 2차 실기 및 구술시험 → 3차 연수(실무) 모두 통과 하면 스포츠지도사 자격증을 취득할 수 있음
- ▶ 스포츠경영관리사는 스포츠경영관리 분야에서의 올바른 직무활동을 위하여 다양한 학문의 교류와 보다 체계적이고 전문적인 교육의 필요성이 증대되고 있다. 이에 따라 스포츠경영관리 분야의 전문가를 양성하기 위하여 2005년 스포츠경영관리사 자격제도가 신설되었다. 자격분류로는 국가기술자격증과 한국산업인력공단
- ▶ 수상인명구조원은 48시간이상 구조영법, 개인안전, 장비구조, 자기구조수영, 응급처치, 심폐소생술, AED, 기도폐쇄 등의 교육을 받아야 하며, 라이프 가드 교과목(2학점) 이수를 통해 취득할 수 있음

○ 취득 후 진로

- ▶ 생활 스포츠지도사는 일선 시민들의 생활체육 활동 지도를 맡고, 전문 스포츠지도사는 주로 학교나 단체의 감독, 코치 등을 맡음
- ▶ 스포츠경영관리사는 프로스포츠 구단관리, 스포츠이벤트, 스포츠 공공기관의 경영지원업무
- ▶ 수상인명구조원은 종합체육시설 및 수영장에 취업하여 수영지도 및 안전관리, 시설관리의 업무를 수행

■ 전공플러스트랙 (마이크로디그리) 교과목 일람표

마이크로디그리 과정명	생활체육지도사 과정
-------------	------------

구분	전공탐색트랙	전공코어트랙	전공실무트랙	총 이수학점
이수학점	○학점	○학점	8학점	8학점

번호	트랙 구분 (과정명)	교 과 목 명	권장 이수시기	편성 학부(전공)	학점	시수		
						이론	실험 실습	계
1	전공실무트랙	체육사	2학년 1학기	스포츠과학부 스포츠경영전공	2	2	-	2
2		스포츠윤리학	2학년 2학기	스포츠과학부 스포츠경영전공	3	3	-	3
3		스포츠심리학	2학년 1학기	스포츠과학부 스포츠경영전공	3	3	-	3
소			계	3과목	8	8		8



스포츠과학부 태권도전공 인재상 및 교육목표

<p>스포츠과학부 인재상 및 교육목표</p>	<ul style="list-style-type: none"> • 스포츠과학에 대한 과학적 이론과 다양한 스포츠 종목의 실기 및 지도 능력을 갖춘 전문 인력 양성 • 사회적, 교육적, 기독교적 인성을 갖춘 체육 지도자 양성 • 건강 및 스포츠관련 산업을 관리, 운영할 수 있는 전문 인력 양성
----------------------------------	--



<p>태권도전공</p>	<p>대학의 교육이념을 바탕으로 태권도 기술을 기반으로 한 전문인, 창의적 융합인, 글로벌 소통인 이라는 핵심 인재상을 수립하고 육성한다.</p>
--------------	---

2026학년도 전공교육과정 총괄표

트랙구분	번호	교과목명	이수 난이도				학점	시수			
			기초	핵심	심화	응용		이론	실습	계	
전공탐색트랙	1	수영	●				2		3	3	
	2	동계스포츠	●				2	1	2	3	
	3	스포츠기초실기1	●				2		2	2	
	4	스포츠과학의 이해	●				2	2		2	
	5	동계스포츠	●				2	1	2	3	
	6	스포츠기초실기2	●				2		2	2	
	7	스포츠사회학	●				2	2		2	
	소계			7과목				14	6	11	17
전공탐색트랙합계			7과목				14	6	11	17	
전공코어트랙	태권도 전문지도자과정	1	태권도 시범 지도법		●			3		3	3
		2	태권도 품새 지도법		●			3		3	3
		3	태권도 겨루기 지도법			●		3		3	3
		4	태권도 자유품새 지도법		●			2		2	2
		5	태권도 경기규칙 및 심판법				●	3	3		3
		6	호신술 지도법		●			2		2	2
		7	태권도 동적 안정성		●			2		2	2
		소계			7과목				18	3	15
	스마트경영자과정	1	태권도 개론		●			2	2		2
		2	스포츠 교육학(PBL)			●		2	2		2
		3	태권도 스타트업 챌린지				●	3	3		3
		4	사범실무교육			●		3	3		3
		5	태권도 이벤트 기획론(PBL)				●	3	3		3
		6	전공 외국어			●		2	2		2
		7	태권도와 무술비교			●		2	2		2
		8	태권도 진로코칭		●			2	2		2
소계			8과목				19	19	0	19	
전공코어트랙합계			15과목				37	22	15	37	
전공심부트랙	현장실습과정	1	태권도 현장실습1				●	3		3	3
		2	태권도 현장실습2				●	3		3	3
		소계			2과목				6	-	6
	지역연계혁신과정	1	태권도 창작 발표				●	2		2	2
		2	태권도 공연개발(캡스톤)				●	2		2	2
		3	스포츠마사지 및 테이핑		●			2		2	2
	소계			6과목				6	0	6	6
	통합실무과정	1	스포츠사회과학(PBL)		●			2	2		2
		2	스포츠자연과학(PBL)			●		2	2		2
		3	줄넘기 지도법			●		2		2	2
		4	체조 지도법		●			2		2	2
		5	풋살				●	2		2	2
		6	스포츠 클라이밍 지도법				●	2		2	2
		7	무기술 지도법			●		2		2	2
		8	줄업실기1(체력, 품새)		●			3		4	4
		9	줄업실기2(겨루기, 시범)		●			3		4	4
		10	스포츠 통증케어				●	2		2	2
	소계			7과목				22	4	20	24
	미래 스포츠 전문가 과정 (나노디그리)	1	생애주기별 운동 프로그램		●			2	1	1	2
		2	휘트니스 트레이닝			●		2		2	2
		3	파크골프 지도법				●	2		2	2
	소계			3과목				6	1	5	6
	전공실무과정합계			18과목				40	5	37	42
	전공교육과정총계			40과목				91	33	63	96

※현장실습과정은 외부현장실습 교과목임, 지역연계혁신과정은 혁신교과목임

트랙	과정	번호	교과목명	교과군				학점	시수		
				기초	핵심	심화	응용		이론	실습	계
플러스트랙	현장실습 학기제과정	1	현장실습학기제(단기)				●	3	0	3	3
		2	현장실습학기제(중기)				●	6	0	6	6
		3	현장실습학기제(장기)				●	15	0	10	10

Ⅲ/ 교육과정

전공교육과정 이수로드맵

■ 단수전공



트랙별 전공교과목 세부내역

전공코어트랙

구분	트랙명	트랙 설명 및 정의	편성 학점
전공코어트랙 1	태권도 전문 지도자 과정	태권도 전공 인으로의 핵심 기술체계를 학습하고 체득하여 태권도의 기본역량을 키우며 자부심과 성취를 통해 전문가로서 활동할 수 있는 전문 인재를 말한다.	18학점
전공코어트랙 2	스마트 경영자 과정	태권도 전공 인으로의 핵심 기술체계를 학습하고 체득하여 태권도의 기본역량을 키우며 자부심과 성취를 통해 전문가로서 활동할 수 있는 전문 인재를 말한다.	17학점

전공실무트랙

가. 외부 현장실습과정 교과목 일람표

번호	교 과 목 명	학점	시수		외부현장실습	
			이론	실험 실습	대상기관	실습내용
1	#태권도현장실습1	3	1	2	태권도기관 및 체육시설업	태권도기관업무 및 체육시설업 보조
2	#태권도현장실습2	3	1	2	태권도기관 및 체육시설업	태권도기관업무 및 체육시설업 보조

※ 절대평가 실시(교무규정 제30조제3항4호)하고 시수는 규정에 의함

※를 모두 이수하고 ...를 졸업하여야 ...에서 시행하는 ... 국가시험에 응시할 수 있음

나. 나노디그리과정

과정명	교 과 목 명	학점	시수		
			이론	실험 실습	계
미래스포츠전문가과정	생애주기별 운동 프로그램	2	1	1	2
	휘트니스 트레이닝	2		2	2
	파크골프 지도법	2		2	2
합	계	6	1	5	6

❖ 자격증 취득 교과목 일람표

- 자격증명 : 2급 생활·전문·유소년·노인스포츠지도사/건강운동관리사, 태권도 호신술 지도자, 국제태권도사범 자격증
 - 발급기관 : 문화체육관광부/ 국기원
 - 자격증 설명
 - ▶ 2급 생활·전문·유소년·노인스포츠지도사: 미래의 스포츠지도자를 양성할 목적으로 종목별 자격을 부여하고 있음
 - ▶ 국제태권도 지도자 1급, 2급, 3급 각 과정별 전문지도자를 양성을 목적으로 자격을 부여하고 있음
 - 취득 교과목 일람표

트랙구분		교 과 목 명	학점	시수			
				이론	실험 실습	계	
전공 코어 트랙	태권도 전문 지도자 과정	태권도 시범 지도법, 태권도 품새 지도법, 태권도 겨루기 지도법, 태권도 경기규칙 및 심판법, 호신술 지도법	14	3	11	14	
	스마트 경영자 과정	스포츠 교육학	2	2		2	
전공 실무 트랙	현장실습과정	-					
	지역연계혁신 과정	-					
	통합실무과정	스포츠사회과학(PBL), 스포츠자연과학(PBL)	4	4		4	
	전문자격과정	-					
합			계	11	9	2	11

- 취득 방법 :
 - ▶ 생활스포츠지도사는 7개 과목(스포츠심리학, 운동생리학, 스포츠사회학, 운동역학, 스포츠교육학, 스포츠윤리, 한국체육사) 중 5과목 선택 후 1차 필기시험 → 2차 실기 및 구술시험 → 3차 연수(실무) 모두 통과 하면 스포츠지도사 자격증을 취득할 수 있음
- 취득 후 진로 :
 - ▶ 생활 스포츠지도사는 일선 시민들의 생활체육 활동 지도를 맡고, 전문 스포츠지도사는 주로 학교나 단체의 감독, 코치 등을 맡음
 - ▶ 건강운동관리사는 국가 및 지자체의 국민체력센터, 보건소 등에서 운동처방사로 근무함. 또한 민간 스포츠 단체 및 각종 협회의 임상운동지도자로 활동이 가능함